

Speiseplan Essen auf Rädern 45. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 04.11.	Gyrosgeschnetzeltes ^{4,SO,ML,SL,SE} Tzatziki ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Krautsalat ¹⁶ Reis	Kartoffelsuppe Geflügeleischwurst ^{2,3,9} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Veget. Kartoffelsuppe Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Vanillepudding ^{ML}
Di., 05.11.	Schweinerippchen Paprikadip Schmorgemüse ^{4,L,ML,SL} Röstinchen	Gemüse-Reis-Pfanne ^{SL} Hähnchenbruststreifen	Mediterrane Nudeln ^{4,G,GW,G7,EI} Pikante Tomatensoße Grillgemüse ⁴	Fruchtquark Kirsche ^{ML}
Mi., 06.11.	Pangasiusfilet im Knuspermantel ^{G,GW,GR,G7} Kurkumasoße ^{G,L,EI,SO,ML,SL,SE,SM} Kartoffel-Sellerie-Gratin ^{ML,SL}	Omelette ^{L,EI,ML} Basilikum-Soße ^{4,L,ML} Rustica-Möhren ^{1,2,4} Kartoffeln	Kretische Linsensuppe Fleischbällchen ^{G,GW,EI,SL,SE}	Buttermilchcreme Mango ^{ML}
Do., 07.11.	Schweinenacknbraten ^{ML} Bratensoße Excellence-Gemüse ^{1,2,4} Kartoffeln	Putensteak Karottensoße Brokkoli ^{1,2,4} Bunte Nudeln ^{G,GW,G7,EI,SO,SE}	Käseschnitte ^{ML} Karottensoße Brokkoli ^{1,2,4} Kartoffeln	Latte-Macchiato-Creme ^{ML}
Fr., 08.11.	Kasselerwürfel ^{2,3,9} Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Oliven und Rosmarin ^{G,GW,G7,L,ML}	Gedünstetes Seelachsfilet ^{FI} Salbeisoße ^{4,L,ML} Gemüsebett ^{1,2,4} Kartoffeln	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Oliven und Rosmarin ^{G,GW,G7,L,ML}	Panna Cotta ^{ML}
Sa., 09.11.	Schnibbelbohneintopf ^{4,L,ML} Mettwurst ^{2,3,G,EI}	Gemüsesuppentopf mit Eierstich ^{G,GW,G7,EI,ML,SL} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Gemüsesuppentopf mit Eierstich ^{G,GW,G7,EI,ML,SL} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Pfirsichjoghurt ^{ML}
So., 10.11.	Münsterländer Zwiebelfleisch ⁴ Tricolora Gemüse ^{1,2,4,SL} Salzkartoffeln ^{1,2}	Gekochtes Rindfleisch Helle Soße ^{4,L,ML} Tricolora Gemüse ^{1,2,4,SL} Salzkartoffeln ^{1,2}	Gebackener Camembert ^{G,ML} Preiselbeeren Beilagensalat ^{EI,ML}	Rindfleischsuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE} ----- Kokos-Mandelpudding ^{ML,SF,SFM}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff^{*}; (2) mit Konservierungsstoff^{*}; (3) mit Antioxidationsmittel^{*}; (4) mit Geschmacksverstärker^{*}; (9) mit Phosphat^{*}; (16) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln^{*}. Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse^{*}; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse^{*}; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse^{*}; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse^{*}; (G7) Hybridstämme^{*}; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse^{*}; (EI) Eier und -erzeugnisse^{*}; (FI) Fisch und -erzeugnisse^{*}; (SO) Soja und -erzeugnisse^{*}; (ML) Milch und -erzeugnisse^{*}; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse^{*}; (SFM) Mandeln und Mandelerzeugnisse^{*}; (SL) Sellerie und -erzeugnisse^{*}; (SE) Senf und -erzeugnisse^{*}; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse^{*}; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse^{*}. [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]