

Speiseplan Essen auf Rädern 50. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
<b>Mo., 09.12.</b>	Spanisch Fricco <sup>G,GW</sup> Rote Bete Salat <sup>G,KT,EI,SL,SE,WT</sup>	Kartoffelsuppe Geflügelfleischwurst <sup>2,3,9</sup> Suppenbrötchen <sup>G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM</sup>	Veget. Kartoffelsuppe Suppenbrötchen <sup>G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM</sup>	Vanillepudding <sup>ML</sup>
<b>Di., 10.12.</b>	Texas Hacksteak <sup>G,EI</sup> Pfeffersoße <sup>3</sup> Grillgemüse <sup>4</sup> Röstinchen	Mediterrane Nudeln <sup>4,G,GW,G7,EI</sup> Pikante Tomatensoße Putengeschnetzeltes <sup>ML</sup>	Mediterrane Nudeln <sup>4,G,GW,G7,EI</sup> Pikante Tomatensoße Grillgemüse <sup>4</sup>	Fruchtquark Kirsche <sup>ML</sup>
<b>Mi., 11.12.</b>	Kretische Linsensuppe Mettwurst <sup>2,3,G,EI</sup> Olivenbrot <sup>G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,SM</sup>	Pangasiusfilet Natur <sup>G,GW,GR,G7</sup> Kurkumasoße <sup>G,L,EI,SO,ML,SL,SE,SM</sup> Beilagensalat LVK <sup>2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT</sup> Kartoffeln	Kretische Linsensuppe Olivenbrot <sup>G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,SM</sup>	Buttermilchcreme Mango <sup>ML</sup>
<b>Do., 12.12.</b>	Gekochte Eier <sup>2,EI</sup> Senfsoße <sup>4,L,ML,SE</sup> Rahmspinat <sup>4,L,ML</sup> Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet Kräutersoße <sup>4,L,ML</sup> Schonkostgemüse <sup>1,2,4,SL</sup> Bunte Nudeln <sup>G,GW,G7,EI,SO,SE</sup>	Gekochte Eier <sup>2,EI</sup> Senfsoße <sup>4,L,ML,SE</sup> Rahmspinat <sup>4,L,ML</sup> Kartoffeln	Latte-Macchiato-Creme <sup>ML</sup>
<b>Fr., 13.12.</b>	Gegrilltes Seelachsfilet Limettenhollandaise <sup>EI,ML</sup> Tomatensalat <sup>G,KT,EI,SO,SL,SE,WT</sup> Kräuter-Reis	Schweinerückensteak leichte Bratenjus Feine Erbsen <sup>1,2,4</sup> Kartoffeln	Vegetarische Frühlingsrolle <sup>G,GW,G7,SL</sup> Feine Erbsen <sup>1,2,4</sup> Kartoffeln	Panna Cotta <sup>ML</sup>
<b>Sa., 14.12.</b>	Schnibbelbohneintopf <sup>4,L,ML</sup> Grillbauchscheibe	Gemüsesuppentopf mit Eierstich <sup>G,GW,G7,EI,ML,SL</sup> Suppenbrötchen <sup>G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM</sup>	Gemüsesuppentopf mit Eierstich <sup>G,GW,G7,EI,ML,SL</sup> Suppenbrötchen <sup>G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM</sup>	Pfirsichjoghurt <sup>ML</sup>
<b>So., 15.12.</b>	Münsterländer Zwiebelfleisch <sup>4</sup> Tricolora Gemüse <sup>1,2,4,SL</sup> Salzkartoffeln <sup>1,2</sup>	Gekochtes Rindfleisch Helle Soße LVK Tricolora Gemüse <sup>1,2,4,SL</sup> Salzkartoffeln <sup>1,2</sup>	Gebackener Camembert <sup>G,ML</sup> Preiselbeeren Beilagensalat <sup>EI,ML</sup>	Rindfleischsuppe <sup>G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE</sup> ----- Kokos-Mandelpudding <sup>ML,SF,SFM</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff\*; (2) mit Konservierungsstoff\*; (3) mit Antioxidationsmittel\*; (4) mit Geschmacksverstärker\*; (9) mit Phosphat\* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse\*; (GK) Kamut und Kamuterzeugnisse\*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse\*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse\*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse\*; (G7) Hybridstämme\*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse\*; (EI) Eier und -erzeugnisse\*; (SO) Soja und -erzeugnisse\*; (ML) Milch und -erzeugnisse\*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse\*; (SFM) Mandeln und Mandelerzeugnisse\*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse\*; (SE) Senf und -erzeugnisse\*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse\*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]