

## Speiseplan Essen auf Rädern 46. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
<b>Mo., 11.11.</b>	Erbsensuppe <sup>4,L,ML</sup> Bockwurst <sup>ML,SL,SE</sup>	Rindergulasch Leichtes Gemüse <sup>1,2,4</sup> Kartoffeln	Erbsensuppe <sup>4,L,ML</sup> Vegane Wiener Würstchen <sup>1</sup>	Erdbeerpudding <sup>ML</sup>
<b>Di., 12.11.</b>	Hirtenrolle <sup>G,GW,G7,EI,ML</sup> Tomaten-Paprika-Soße <sup>1,2,3,12,16,G,GW,G7</sup> Kohlrabi <sup>4</sup> Salzkartoffeln <sup>1,2</sup>	Hühnerfrikassee Feine Erbsen <sup>1,2,4</sup> Quellreis	Brokkoli-Nuggets <sup>G,GW,GG,G7,EI,SO,ML</sup> Möhrenscheiben <sup>1,2,4,SL</sup> Kartoffelspalten <sup>3,9,L,EI,ML,SF</sup>	Stracciatellaquark <sup>ML</sup>
<b>Mi., 13.11.</b>	Hähnchenschnitzel im Knuspermantel <sup>G,GW,G7</sup> Sc. Beamaise <sup>EI,ML</sup> Champignons Rosmarinkartoffeln	Portion Rührei <sup>L,EI,ML,SL</sup> Blattsalat in Joghurt-Dressing <sup>G,KT,EI,SO,SL,SE,WT</sup> Kartoffeln	Pangasiusfilet Natur <sup>G,GW,GR,G7</sup> Olivensoße <sup>4,L,ML</sup> Weichweizen-Paprika-Pfanne <sup>G,GW,G7,ML</sup>	Buttermilchcreme Gartenfrucht <sup>ML</sup>
<b>Do., 14.11.</b>	Fischfrikadelle <sup>G,GW,G7,FI,SE</sup> Rahmspinat <sup>4,L,ML</sup> Kartoffelpüree <sup>G,EI,ML,SL</sup>	Geflügelhackbällchen <sup>G,GW,G7,EI</sup> Kräutersoße <sup>4,L,ML</sup> Rote-Bete-Gemüse <sup>4,L,ML</sup> Kartoffeln	Soja-Hackbällchen <sup>G,GW,GG,G7,EI,SO,SL,SE,SM</sup> Kräutersoße <sup>4,L,ML</sup> Rote-Bete-Gemüse <sup>4,L,ML</sup> Kartoffeln	Mascarponecreme Birne-Quitte <sup>ML</sup>
<b>Fr., 15.11.</b>	Kohlroulade <sup>G,GW,G7,SE</sup> Specksoße <sup>2,3</sup> Farmer-Salat <sup>2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT</sup> Kartoffeln	Rotbarschfilet <sup>FI</sup> Helle Soße <sup>4,L,ML</sup> Mischgemüse <sup>1,2,4</sup> Kartoffeln	Gemüse-Hirtentasche Kretisches Ofengemüse <sup>ML,SL</sup>	Käsekuchenpudding <sup>EI,ML</sup>
<b>Sa., 16.11.</b>	Kaselerbacken <sup>2,3,9</sup> Sauerkrauteintopf <sup>4,L,ML</sup>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf <sup>G,EI,ML,SL</sup> Beilagensalat <sup>EI,ML</sup>	Kartoffel-Gemüse-Auflauf <sup>G,EI,ML,SL</sup> Beilagensalat <sup>EI,ML</sup>	Rote Grütze m. Vanillesoße <sup>ML</sup>
<b>So., 17.11.</b>	Kalbsgulasch "Italia" Ital. -Gemüse-Mix <sup>1,2,4</sup> Farfalle <sup>G,GW,G7,EI,SO,SE</sup>	Kalbsgulasch Leichtes Gemüse <sup>1,2,4</sup> Farfalle <sup>G,GW,G7,EI,SO,SE</sup>	Sächsische Quarkkeulchen <sup>G,GW,G7,EI,ML</sup> Preiselbeeren Honig-Äpfelspalten <sup>3</sup>	Rindfleischsuppe <sup>G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE</sup> ----- Edelschokoladenpudding <sup>ML</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff\*; (2) mit Konservierungsstoff\*; (3) mit Antioxidationsmittel\*; (4) mit Geschmacksverstärker\*; (9) mit Phosphat\*; (12) mit Süßungsmitteln\*; (16) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln\*  
Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse\*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse\*; (G7) Hybridstämme\*; (L) Laktose;  
(KT) Krebstiere und -erzeugnisse\*; (EI) Eier und -erzeugnisse\*; (FI) Fisch und -erzeugnisse\*; (SO) Soja und -erzeugnisse\*; (ML) Milch und -erzeugnisse\*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse\*; (SL) Sellerie und -  
erzeugnisse\*; (SE) Senf und -erzeugnisse\*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse\*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]