

Speiseplan Essen auf Rädern 3. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 13.01.	Spanisch Fricco ^{G,GW} Rote Bete Salat ^{G,KT,EI,SL,SE,WT}	Kartoffelsuppe Geflügelfleischwurst ^{2,3,9} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Veget. Kartoffelsuppe Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Fruchtquark Erdbeere ^{ML}
Di., 14.01.	Texas Hacksteak ^{G,EI} Pfeffersoße ³ Grillgemüse ⁴ Röstinchen	Mediterrane Nudeln ^{4,G,GW,G7,EI} Pikante Tomatensoße Putengeschnetzeltes ^{ML}	Mediterrane Nudeln ^{4,G,GW,G7,EI} Pikante Tomatensoße Grillgemüse ⁴	Panna Cotta ^{ML}
Mi., 15.01.	Kretische Linsensuppe Mettwurst ^{2,3,G,EI} Olivenbrot ^{G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,SM}	Buntbarschfilet natur ^{FI} Kurkumasoße ^{G,L,EI,SO,ML,SL,SE,SM} Beilagensalat LVK ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kartoffeln	Kretische Linsensuppe Olivenbrot ^{G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,SM}	Buttermilchdessert Limette-Zitrone ^{ML}
Do., 16.01.	Gekochte Eier ^{2,EI} Senfsoße ^{4,L,ML,SE} Rahmspinat ^{4,L,ML} Kartoffeln	Hähnchenbrustfilet Kräutersoße ^{4,L,ML} Schonkostgemüse ^{1,2,4,SL} Bunte Nudeln ^{G,GW,G7,EI,SO,SE}	Gekochte Eier ^{2,EI} Senfsoße ^{4,L,ML,SE} Rahmspinat ^{4,L,ML} Kartoffeln	Latte-Macchiato-Creme ^{ML}
Fr., 17.01.	Gegrilltes Seelachsfilet Limettenhollandaise ^{EI,ML} Tomatensalat ^{G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kräuter-Reis	Schweinerückensteak leichte Bratenjus Feine Erbsen ^{1,2,4} Kartoffeln	Vegetarische Frühlingsrolle ^{G,GW,G7,SL} Feine Erbsen ^{1,2,4} Kartoffeln	Mandarinen-Mascarpone-Creme ^{ML}
Sa., 18.01.	Schnibbelbohneintopf ^{4,L,ML} Grillbauchscheibe	Gemüsesuppentopf mit Eierstich ^{G,GW,G7,EI,ML,SL} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Gemüsesuppentopf mit Eierstich ^{G,GW,G7,EI,ML,SL} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Joghurt mit Frucht ^{1,2,3,ML}
So., 19.01.	Münsterländer Zwiebelfleisch ⁴ Tricolora Gemüse ^{1,2,4,SL} Salzkartoffeln ^{1,2}	Gekochtes Rindfleisch Helle Soße LVK Tricolora Gemüse ^{1,2,4,SL} Salzkartoffeln ^{1,2}	Gebackener Camembert ^{G,ML} Preiselbeeren Beilagensalat ^{EI,ML}	Rindfleischsuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE} ----- Vanillepudding ^{ML}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (GK) Kamut und Kamuterzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]