

Speiseplan Essen auf Rädern 42. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 14.10.	Hähnchennuggets ^{G,GW} Süß-Saurer-Dip ¹ Nudel-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO,SE}	Möhreneintopf ³ Geflügelfrikadelle ^{G,GW,G7,EI,ML}	Möhreneintopf ³ Gemüsefrikadelle ^{G,GW,G7,EI}	Fruchtpudding Pfirsich/Aprikose ^{ML}
Di., 15.10.	Bratwurst ^{4,9,SO,ML,SL,SE} Curry-Soße ^{1,3,SL,SE} Beilagensalat ^{EI,ML} Röstiecken	Putengulasch Flanderngemüse ^{1,2,4} Kartoffeln	Vegetarische Bratwurst ^{G,GW,G7,EI} Curry-Soße ^{1,3,SL,SE} Beilagensalat ^{EI,ML} Röstiecken	Quark Vanille ^{ML}
Mi., 16.10.	Schlemmerfilet Bordelaise ^{G,GW,FI} Porree-Gemüse ^{4,L,ML} Kartoffeln	Spaghetti ^{G,GW,G7,EI,SO,SE} Bolognese ³ Karottensalat ^{2,3,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT}	Spaghetti ^{G,GW,G7,EI,SO,SE} Soja-Bolognese ^{G,GG,SO} Karottensalat ^{2,3,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT}	Buttermilchcreme Limette-Zitrone ^{ML}
Do., 17.10.	Schweinebraten Bratenjus Jägerkohl ^{1,2,4,SE} Kartoffelklöße ^{1,2,G,GW}	Mediterrane Hähnchenbrust Zitronensoße Zucchini Gemüse ⁴ Kartoffeln	Reibeplätzchen ^{G,GW,EI} Apfelkompott ³ Schwarzbrot ^{GR,GG}	Haselnusspudding ^{ML,SF,SFH}
Fr., 18.10.	Bifteki ^{EI,ML} Tzatziki ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kartoffelgratin ^{ML,SL}	Gedünstetes Wildlachsfilet ^{FI} Kräutersoße ^{4,L,ML} Gemüse-Reis ^{SL}	Moussaka ^{G,GW,G7,EI,SO,ML} Basilikum-Soße ^{4,L,ML} Griechischer Rohkostsalat ⁶	Milchreis mit Kompott ^{ML}
Sa., 19.10.	Gemüseeeintopf mit Fleischklößchen ^{4,G,GW,G7,EI,ML,SL} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Tomatenomelette ^{L,EI,ML} Käsesoße ^{1,4,9,L,ML} Beilagensalat ^{EI,ML} Kartoffeln	Tomatenomelette ^{L,EI,ML} Käsesoße ^{1,4,9,L,ML} Beilagensalat ^{EI,ML} Kartoffeln	Stracciatellacreme ^{GW,GD,GR,GG,GH,G7,SO,ML,SF,SFH}
So., 20.10.	Züricher Rahmgeschnetzeltes ^{L,ML} Leipziger Allerlei ^{1,2,4} Kartoffeln	Züricher Geschnetzeltes Leipziger Allerlei ^{1,2,4} Kartoffeln	Gemüse-Auflauf-Gärtnerin ^{G,EI,ML,SL} Kräuterschmand ^{G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Beilagensalat ^{EI,ML}	Rindfleischsuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE} ----- Pina-Colada-Creme ^{ML,SF,SFM}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (6) geschwärzt*; (9) mit Phosphat* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SFM) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (SFH) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]