

Speiseplan Essen auf Rädern 4. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 20.01.	Erbensuppe ^{4,L,ML} Bockwurst ^{ML,SL,SE}	Rindergulasch Leichtes Gemüse ^{1,2,4} Kartoffeln	Erbensuppe ^{4,L,ML} Vegane Wiener Würstchen ¹	Fruchtquark Bime ^{ML}
Di., 21.01.	Hirtenrolle ^{G,GW,G7,EI,ML} Tomaten-Paprika-Soße ^{1,2,3,12,16,G,GW,G7} Kohlrabi ⁴ Salzkartoffeln ^{1,2}	Hühnerfrikassee Erbsen-Möhren ^{1,2,4} Quellreis	Brokkoli-Nuggets ^{G,GW,GG,G7,EI,SO,ML} Tomaten-Paprika-Soße ^{1,2,3,12,16,G,GW,G7} Kohlrabi ⁴ Kartoffeln	Fruchtpudding Pfirsich/Aprikose ^{ML}
Mi., 22.01.	Hähnchenschnitzel im Knuspermantel ^{G,GW,G7} Sc. Bearnaise ^{EI,ML} Champignons Rosmarinkartoffeln	Pangasiusfilet Natur ^{G,GW,GR,G7} Olivensoße ^{4,L,ML} Blattsalat in Joghurt-Dressing ^{G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kartoffeln	Vegetarisches Schnitzel ^{9,G,GW,GH,G7,EI,ML} Sc. Bearnaise ^{EI,ML} Champignons Rosmarinkartoffeln	Buttermilchdessert Heidelbeere ^{ML}
Do., 23.01.	Steckrüben-Mittag ^{4,L,ML} Kohlwurst ^{2,3,9}	Geflügelhackbällchen ^{G,GW,G7,EI} Schnittlauch-Soße ^{4,L,ML} Rote-Bete-Gemüse ^{4,L,ML} Kartoffeln	Steckrüben-Mittag ^{4,L,ML}	Milchreis mit Zimtnote ^{ML}
Fr., 24.01.	Kohlroulade ^{G,GW,G7,SE} Specksoße ^{2,3} Farmer-Salat ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kartoffeln	Rotbarschfilet ^{F1} Weiße Fischsoße ^{4,L,FI,ML} Mischgemüse ^{1,2,4} Kartoffeln	Veget. Kohlroulade ^{G,GW,GD,G7,EI,SO} Tandoorisoße ^{4,L,ML} Farmer-Salat ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kartoffeln	Fruchtquark Kirsche ^{ML}
Sa., 25.01.	Sauerkrauteintopf ^{4,L,ML} Kasselemnackn ^{2,3,9}	Tortellini ^{1,2,4,G,GW,G7,ML} Käsesoße ^{1,4,9,L,ML} Pariser Karotten ^{1,2,4,SL}	Tortellini ^{1,2,4,G,GW,G7,ML} Käsesoße ^{1,4,9,L,ML} Pariser Karotten ^{1,2,4,SL}	Joghurt mit Frucht ^{1,2,3,ML}
So., 26.01.	Kalbsgulasch "Italia" Ital. -Gemüse-Mix ^{1,2,4} Farfalle ^{G,GW,G7,EI,SO,SE}	Kalbsgulasch Leichtes Gemüse ^{1,2,4} Farfalle ^{G,GW,G7,EI,SO,SE}	Sächsische Quarkkeulchen ^{G,GW,G7,EI,ML} Preiselbeeren Honig-Äpfelspalten ³	Rindfleischsuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE} ----- Edelschokoladenpudding ^{ML}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat*; (12) mit Süßungsmitteln*; (16) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln*
 Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]