

Speiseplan Essen auf Rädern 43. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 21.10.	Lasagne con Carne ^{G,GW,G7,EI,ML,SL} Tomatensalat ^{G,KT,EI,SO,SL,SE,WT}	Rinderhacksteak ^{G,EI} Bratensoße Erbsen-Möhren ^{1,2,4} Kartoffeln	Gemüselasagne ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL} Tomatensalat ^{G,KT,EI,SO,SL,SE,WT}	Schokopudding ^{ML}
Di., 22.10.	Chop Suey ^{G,GW,G7,L,SO,ML} Chinagemüse ^{1,2,4,G,GW,G7,SO} Mie Nudeln ^{4,G,GW,G7,L,SO,ML}	Putensteak Geflügelsoße Romanesco ^{1,2,4} Kartoffelpüree ^{G,EI,ML,SL}	Brokkoli-Käse-Medaillon ^{G,GH,G7,EI} Tomatensoße Kartoffelpüree ^{G,EI,ML,SL}	Kirschjoghurt ^{2,ML}
Mi., 23.10.	Paniertes Schollenfilet ^{9,G,GW,GR,G7} Sc. Bearnaise ^{EI,ML} Tomaten-Fenchel-Gemüse ^{1,2,4,ML} Kartoffeln	Gekochtes Rindfleisch Kräutersoße ^{4,L,ML} Kopfsalat in Sylter Dressing ^{EI,ML,SE} Kartoffeln	Wok-Gemüse-Pfanne ^{1,2,4,G,GW,G7,SO} Penne Rigate ^{G,GW,EI,SO}	Heidelbeerquark ^{ML}
Do., 24.10.	Pfannkuchen ^{3,9,G,L,EI,ML,SF} Apfelmus ³ Blattsalat in Hausdressing ^{EI,ML,SE}	Lummerbraten leichte Bratenjus Möhren-Duo ^{1,2,4,SL} Kartoffeln	Paella Mediterran ^{1,2,4,9,12,G,L,KT,EI,FI,SO,ML,SL,SE,SM,WT} Knoblauchbrot ^{1,3,G,GW,G7,ML,SM}	Mandarinen-Mascarpone-Creme ^{ML}
Fr., 25.10.	Gefüllte Paprikaschote ^{G,GW,G7} Bärlauch-Soße ^{4,L,ML} Gemüse-Reis ^{SL}	Gedünstetes Tilapiafilet ^{9,FI} Balsamico-Soße ^{4,L,ML} Kaisergemüse ^{1,2,4} Kräuterkartoffeln ^{1,2}	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{2,G,GD,G7,ML} Bärlauch-Soße ^{4,L,ML} Gemüse-Reis ^{SL}	Joghurt-Vanille ^{1,ML}
Sa., 26.10.	Linsensuppe ^{2,3,SL} Wiener Würstchen ^{2,3,9}	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO} Basilikum-Soße ^{4,L,ML}	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO} Basilikum-Soße ^{4,L,ML}	Nuss-Nugat-Pudding ^{ML,SF,SFH}
So., 27.10.	Schnitzel "Jäger Art" ^{2,3,G,GW,G7,L,EI,ML} Brokkoli ^{1,2,4} Kroketten ^{G,GW,G7,ML}	Schweinerückensteak Bratensoße Brokkoli ^{1,2,4} Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Bratling ^{G,GW,G7,EI,ML} Tomatensoße Lollo-Mix ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kartoffeln	Rindfleischsuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE} ----- Westfälische Quarkspeise ^{3,GR,GG,ML}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat*; (12) mit Süßungsmitteln* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SFH) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]