

Speiseplan Essen auf Rädern 13. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

| Tag | Menü A | Menü B LVK | Menü C | Nachspeise |
|----------------|---|--|---|---|
| Mo., 24.03. | Potthast v. Schwein ⁴ Rote-Bete Salat ^{G,KT,EI,SL,SE,WT} Kartoffeln ^{1,2} | Kartoffelsuppe Geflügelfleischwurst ^{2,3,9} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM} | Veget. Kartoffelsuppe Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM} | Fruchtquark Erdbeere ^{ML} |
| Di., 25.03. | Texas Hacksteak ^{G,EI} Pfeffersoße ³ Paprika-Mais-Gemüse ⁴ Röstinchen | Mediterrane Nudeln ^{4,G,GW,G7,EI} mit Tomaten-Zucchini-Gemüse ⁴ Kräuter-Putensteak | Mediterrane Nudeln ^{4,G,GW,G7,EI} mit Tomaten-Zucchini-Gemüse ⁴ | Panna Cotta ^{ML} |
| Mi., 26.03. | Kretische Linsensuppe Mettwurst ^{2,3,G,EI} Olivenbrot ^{G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,SM} | Buntbarschfilet natur ^{FI} Kurkumasoße ^{G,L,EI,SO,ML,SL,SE,SM} Beilagensalat LVK ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kartoffeln ^{1,2} | Kretische Linsensuppe Olivenbrot ^{G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,SM} | Buttermilchdessert Limette-Zitrone ^{ML} |
| Do., 27.03. | Gekochte Eier ^{2,EI} Senfsoße ^{4,L,ML,SE} Rahmspinat ^{4,L,ML} Kartoffeln ^{1,2} | Hähnchenbrustfilet ^{1,2} Kräutersoße ^{4,L,ML} Schonkostgemüse ^{1,2,4,SL} Bunte Nudeln ^{G,GW,G7,EI,SO,SE} | Gekochte Eier ^{2,EI} Senfsoße ^{4,L,ML,SE} Rahmspinat ^{4,L,ML} Kartoffeln ^{1,2} | Latte-Macchiato-Creme ^{ML} |
| Fr., 28.03. | Gegrilltes Seelachsfilet Limettenhollandaise Tomatensalat ^{G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kräuter-Reis ^{1,2} | Schweinerückensteak ^{1,2} leichte Bratenjus Feine Erbsen ^{1,2,4} Kartoffeln ^{1,2} | Vegetarische Frühlingsrolle ^{G,GW,G7,SL} Feine Erbsen ^{1,2,4} Kartoffeln ^{1,2} | Mandarinen-Mascarpone-Creme ^{ML} |
| Sa., 29.03. | Schnibbelbohneintopf ^{4,L,ML} Grillbauchscheibe | Gemüsesuppentopf ^{9,G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,G7,EI,SO,ML,SL,S} E Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM} | Gemüsesuppentopf ^{9,G,GW,GD,GK,GR,GG,GH,G7,EI,SO,ML,SL,SE} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM} | Joghurt mit Frucht ^{1,2,3,ML} |
| So., 30.03. | Münsterländer Zwiebelfleisch ⁴ Tricolora Gemüse ^{1,2,4,SL} Salzkartoffeln ^{1,2} | Gekochtes Rindfleisch Helle Soße LVK Tricolora Gemüse ^{1,2,4,SL} Salzkartoffeln ^{1,2} | Gebackener Camembert ^{G,ML} Preiselbeeren Beilagensalat ^{EI,ML} | Rindfleischsuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE} ----- Vanillepudding ^{ML} |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (GK) Kamut und Kamuterzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]