

Speiseplan Essen auf Rädern 48. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 25.11.	Lasagne con Carne ^{G,GW,G7,EI,ML,SL} Tomatensalat ^{G,KT,EI,SO,SL,SE,WT}	Rinderhacksteak ^{G,EI} Bratensoße Feine Bohnen ^{1,2,4} Kartoffeln	Gemüselasagne ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL} Tomatensalat ^{G,KT,EI,SO,SL,SE,WT}	Schokopudding ^{ML}
Di., 26.11.	Grünkohleintopf ^{SE} Rauchendchen ^{2,3,G,EI}	Putensteak Geflügelsoße Schonkostgemüse ^{1,2,4,SL} Kartoffelpüree ^{G,EI,ML,SL}	Brokkoli-Käse-Medaillon ^{G,GH,G7,EI} Tomatensoße Buntes Gemüse ^{1,2,4,SL} Kartoffelpüree ^{G,EI,ML,SL}	Kirschjoghurt ^{2,ML}
Mi., 27.11.	Paniertes Schollenfilet ^{9,G,GW,GR,G7} Sc. Hollandaise ^{EI,ML} Rahm-Gurkensalat ^{2,12,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Butterkartoffeln ^{ML}	Wok-Gemüse-Pfanne ^{1,2,4,G,GW,G7,SO} Kasselerwürfel ^{2,3,9} Penne Rigate ^{G,GW,EI,SO}	Wok-Gemüse-Pfanne ^{1,2,4,G,GW,G7,SO} Penne Rigate ^{G,GW,EI,SO}	Heidelbeerquark ^{ML}
Do., 28.11.	Gefüllte Paprikaschote ^{G,GW,G7} Bärlauch-Soße ^{4,L,ML} Gemüse-Reis ^{SL}	Rindergeschnetzeltes ^{G,GW,G7,L,ML,SL} Buntes Wurzelgemüse ^{1,2,4,SL} Kartoffeln	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{2,G,GD,G7,ML} Bärlauch-Soße ^{4,L,ML} Gemüse-Reis ^{SL}	Mandarinen-Mascarpone-Creme ^{ML}
Fr., 29.11.	Pfannkuchen ^{3,9,G,L,EI,ML,SF} Apfelmus ³ Blattsalat in Hausdressing ^{EI,ML,SE}	Gedünstetes Tilapiafilet ^{9,FI} Balsamico-Soße ^{4,L,ML} Kaisergemüse ^{1,2,4} Kräuterkartoffeln ^{1,2}	Pfannkuchen ^{3,9,G,L,EI,ML,SF} Apfelmus ³ Blattsalat in Hausdressing ^{EI,ML,SE}	Joghurt-Vanille ^{1,ML}
Sa., 30.11.	Linsensuppe ^{2,3,SL} Wiener Würstchen ^{2,3,9}	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO} Thymian-Soße	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO} Thymian-Soße	Nuss-Nugat-Pudding ^{ML,SF,SFH}
So., 01.12.	Schnitzel "Jäger Art" ^{2,3,G,GW,G7,L,EI,ML} Brokkoli ^{1,2,4} Kroketten ^{G,GW,G7,ML}	Lummersteak Bratensoße Brokkoli ^{1,2,4} Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Bratling ^{G,GW,G7,EI,ML} Tomatensoße Lollo-Mix ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kartoffeln	Rindfleischsuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE} ----- Westfälische Quarkspeise ^{GR,GG,ML}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat*; (12) mit Süßungsmitteln* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteuerzeugnisse*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SFH) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]