

Speiseplan Essen auf Rädern 5. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 27.01.	Hähnchennuggets ^{G,GW} Süß-Saurer-Dip ¹ Nudel-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO,SE}	Möhreneintopf ³ Geflügel-Bockwurst ^{2,3,SL}	Möhreneintopf ³ Gemüsefrikadelle ^{G,GW,G7,EI}	Stracciatellaquark ^{ML}
Di., 28.01.	Currywurst ^{4,9,SO,ML,SL,SE} Beilagensalat ^{EI,ML} Kartoffelpüree ^{G,EI,ML,SL}	Putengulasch Flanderngemüse ^{1,2,4} Kartoffeln	Veget. Currywurst ^{G,GW,G7,EI} Beilagensalat ^{EI,ML} Kartoffelpüree ^{G,EI,ML,SL}	Erdbeerpudding ^{ML}
Mi., 29.01.	Schlemmerfilet Bordelaise ^{G,GW,FI} Porree-Rahm-Gemüse ^{4,L,ML} Kartoffeln	Mediterrane Hähnchenbrust Zitronensoße Zucchini-gemüse ⁴ Kartoffeln	Erbsenfrikadelle Porree-Rahm-Gemüse ^{4,L,ML} Kartoffeln	Buttermilchdessert Mango ^{ML}
Do., 30.01.	Schweinebraten Bratenjus Rahmwirsing ^{4,L,ML} Kroketten ^{G,GW,G7,ML}	Spaghetti ^{G,GW,G7,EI,SO,SE} Bolognese ³ Karottensalat ^{2,3,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT}	Spaghetti ^{G,GW,G7,EI,SO,SE} Soja-Bolognese ^{G,GG,SO} Karottensalat ^{2,3,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT}	Cheesecake-Creme ^{EI,ML}
Fr., 31.01.	Bifteki ^{EI,ML} Tzatziki ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Griech. Tomaten-Gemüse-Reis	Gedünstetes Wildlachsfilet ^{FI} Kräutersoße ^{4,L,ML} Romanesco-Mix ^{1,2,4,SL} Salzkartoffeln ^{1,2}	Gemüsespieß Tzatziki ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Griech. Tomaten-Gemüse-Reis	Mascarponecreme Birne-Quitte ^{ML}
Sa., 01.02.	Serbische Bohnensuppe ⁴ Speck u. Bauchfleisch ^{2,3} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Kartoffel-Gemüse-Pfanne ^{1,3,G,GW,G7,L,EI,ML,SL,SM} Basilikum-Soße ^{4,L,ML}	Kartoffel-Gemüse-Pfanne ^{1,3,G,GW,G7,L,EI,ML,SL,SM} Basilikum-Soße ^{4,L,ML}	Joghurt mit Frucht ^{1,2,3,ML}
So., 02.02.	Züricher Rahmgeschnetzeltes ^{L,ML} Leipziger Allerlei ^{1,2,4} Kartoffeln	Züricher Geschnetzeltes Leipziger Allerlei ^{1,2,4} Kartoffeln	Gemüse-Auflauf-Gärtnerin ^{G,EI,ML,SL} Kräuterschmand ^{G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Beilagensalat ^{EI,ML}	Rindfleischsuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE} ----- Karamellpudding ^{ML}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]