

Speiseplan Essen auf Rädern 30. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 22.07.	Gyrosgeschnetzeltes ^{4,SO,ML,SL,SE} Tzatziki ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Krautsalat ¹⁶ Reis	Kartoffelsuppe Geflügelfleischwurst ^{2,3,9} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Veget. Kartoffelsuppe Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Vanillepudding ^{ML}
Di., 23.07.	Schweinerippchen Paprikadip Schmorgemüse ^{L,ML,SL} Röstinchen	Gemüse-Reis-Pfanne ^{SL} Hähnchenbruststreifen	Mediterrane Nudeln ^{G,GW,G7,EI} Pikante Tomatensoße Grillgemüse ⁴	Fruchtquark Kirsche ^{1,ML}
Mi., 24.07.	Pangasiusfilet im Knuspermantel ^{G,GW,GR,G7} Paprikasoße ^{L,ML} Kartoffel-Sellerie-Gratin ^{ML,SL}	Omelette ^{L,EI,ML} Basilikum-Soße ^{L,ML} Rustica-Möhren ^{1,2} Kartoffeln	Kretische Linsensuppe Fleischbällchen ^{G,GW,EI,SL,SE}	Buttermilchcreme Mango ^{ML}
Do., 25.07.	Hackbraten ^{G,GW,G7,EI,SL,SE} Bratensoße Spargelgemüse ^{L,ML} Gnocchi ^{1,2,EI}	Putensteak Karottensoße Brokkoli ^{1,2} Bunte Nudeln ^{G,GW,G7,EI,SO,SE}	Käseschnitte ^{ML} Karottensoße Brokkoli ^{1,2} Kartoffeln	Latte-Macchiato-Creme ^{ML}
Fr., 26.07.	Leberkäse ^{2,3} Röstzwiebelsoße ^G Bunte Gemüse-Bratkartoffeln ^{SL}	Gedünstetes Seelachsfilet ^{FI} Salbeisoße ^{L,ML} Gemüsebett ^{1,2} Kartoffeln	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Oliven und Rosmarin ^{G,GW,G7,L,ML}	Panna Cotta ^{ML}
Sa., 27.07.	Schnibbelbohneintopf Mettwurst ^{2,3,G,EI}	Gemüsesuppentopf mit Eierstich ^{G,GW,G7,EI,ML,SL} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Gemüsesuppentopf mit Eierstich ^{G,GW,G7,EI,ML,SL} Suppenbrötchen ^{G,GW,GR,GG,EI,SO,ML,SF,SM}	Pfirsichjoghurt ^{ML}
So., 28.07.	Münsterländer Zwiebelfleisch Tricolora Gemüse ^{1,2,SL} Salzkartoffeln ^{1,2}	Gekochtes Rindfleisch Helle Soße ^{L,ML} Tricolora Gemüse ^{1,2,SL} Salzkartoffeln ^{1,2}	Gebackener Camembert ^{G,ML} Preiselbeeren ³ Beilagensalat ^{EI,ML}	Rindfleischsuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE} ----- Kokos-Mandelpudding ^{ML,SF,SFM}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat*; (16) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SFM) Mandeln und Mandelerzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]