

Speiseplan Essen auf Rädern 1. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
Mo., 30.12.	Grünkohleintopf ^{SE} Rauchendchen ^{2,3,G,EI}	Putensteak Geflügelsoße Buntes Gemüse ^{1,2,4,SL} Kartoffelpüree ^{G,EI,ML,SL}	Brokkoli-Käse-Medaillon ^{G,GH,G7,EI} Tomatensoße Buntes Gemüse ^{1,2,4,SL} Kartoffelpüree ^{G,EI,ML,SL}	Schokopudding ^{ML}
Di., 31.12.	Münsterländer Zwiebelfleisch ⁴ Brokkoli ^{1,2,4} Salzkartoffeln ^{1,2}	Gekochtes Rindfleisch Helle Soße ^{4,L,ML} Brokkoli ^{1,2,4} Salzkartoffeln ^{1,2}	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Oliven und Rosmarin ^{G,GW,G7,L,ML}	Honigkuchenpudding m. Kirschen ^{2,G,GW,GR,G7,ML}
Mi., 01.01.	Sauerbraten ^{G,GW,G7,EI,SL} Rotkohl ^{1,2,4} Spätzle ^{4,G,GW,G7,L,EI,SO,ML}	Rinderbraten Bratenjus Leichtes Gemüse ^{1,2,4} Kartoffeln	Gemüselasagne ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL}	Festtagssuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SE} ----- Mini Gugelhupf m. Schokosoße ^{2,GW,L,EI,SO,ML,SF,SM,LU}
Do., 02.01.	Gefüllte Paprikaschote ^{G,GW,G7} Bärlauch-Soße ^{4,L,ML} Gemüse-Reis ^{SL}	Rindergeschnetzeltes ^{G,GW,G7,L,ML,SL} Buntes Wurzelgemüse ^{1,2,4,SL} Kartoffeln	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote ^{2,G,GD,G7,ML} Bärlauch-Soße ^{4,L,ML} Gemüse-Reis ^{SL}	Mandarinen-Mascarpone-Creme ^{ML}
Fr., 03.01.	Pfannkuchen ^{3,9,G,L,EI,ML,SF} Apfelmus ³ Blattsalat in Hausdressing ^{EI,ML,SE}	Gedünstetes Tilapiafilet ^{9,FI} Balsamico-Soße ^{4,L,ML} Kaisergemüse ^{1,2,4} Kräuterkartoffeln ^{1,2}	Pfannkuchen ^{3,9,G,L,EI,ML,SF} Apfelmus ³ Blattsalat in Hausdressing ^{EI,ML,SE}	Joghurt-Vanille ^{1,ML}
Sa., 04.01.	Linsensuppe ^{2,3,SL} Wiener Würstchen ^{2,3,9}	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO} Thymian-Soße	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne ^{G,GW,G7,EI,SO} Thymian-Soße	Nuss-Nugat-Pudding ^{ML,SF,SFH}
So., 05.01.	Schnitzel "Jäger Art" ^{2,3,G,GW,G7,L,EI,ML} Blumenkohl ^{4,L,ML} Kroketten ^{G,GW,G7,ML}	Lummersteak Bratensoße Blumenkohl ^{4,L,ML} Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Bratling ^{G,GW,G7,EI,ML} Tomatensoße Lollo-Mix ^{2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT} Kartoffeln	Rindfleischsuppe ^{G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE} ----- Westfälische Quarkspeise ^{GR,GG,ML}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (2) mit Konservierungsstoff*; (3) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Geschmacksverstärker*; (9) mit Phosphat* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse*; (GG) Gerste und Gerstenerzeugnisse*; (GH) Hafer und Hafererzeugnisse*; (G7) Hybridstämme*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse*; (EI) Eier und -erzeugnisse*; (FI) Fisch und -erzeugnisse*; (SO) Soja und -erzeugnisse*; (ML) Milch und -erzeugnisse*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse*; (SFH) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse*; (SE) Senf und -erzeugnisse*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse*; (LU) Lupine und -erzeugnisse*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]