

Speiseplan Essen auf Rädern 28. KW

Änderungen vorbehalten!!!!

Tag	Menü A	Menü B LVK	Menü C	Nachspeise
<b>Mo., 08.07.</b>	Lasagne con Carne <sup>G,GW,G7,EI,ML,SL</sup> Tomatensalat <sup>G,KT,EI,SO,SL,SE,WT</sup>	Rinderhacksteak <sup>G,EI</sup> Bratensoße Erbsen-Möhren <sup>1,2</sup> Kartoffeln	Gemüselasagne <sup>G,GW,G7,EI,SO,ML,SL</sup> Tomatensalat <sup>G,KT,EI,SO,SL,SE,WT</sup>	Schokopudding <sup>1,ML</sup>
<b>Di., 09.07.</b>	Chop Suey <sup>G,GW,G7,L,SO,ML</sup> Chinagemüse <sup>1,2,G,GW,G7,SO</sup> Mie Nudeln <sup>G,GW,G7,L,SO,ML</sup>	Putensteak Geflügelsoße Romanesco <sup>1,2</sup> Kartoffelpüree <sup>G,EI,ML,SL</sup>	Vegetarisch gefüllte Zucchini <sup>1,G,G7,L,EI,ML</sup> Tomatensoße Bratkartoffeln <sup>1,2</sup>	Kirschjoghurt <sup>2,ML</sup>
<b>Mi., 10.07.</b>	Paniertes Schollenfilet <sup>9,G,GW,GR,G7</sup> Sc. Bearnaise <sup>L,EI,ML</sup> Tomaten-Fenchel-Gemüse <sup>1,2,ML</sup> Kartoffeln	Gekochtes Rindfleisch Kräutersoße <sup>L,ML</sup> Kopfsalat in Sylter Dressing <sup>3,EI,ML,SE</sup> Kartoffeln	Wok-Gemüse-Pfanne <sup>1,2,G,GW,G7,SO</sup> Penne Rigate <sup>G,GW,EI,SO</sup>	Heidelbeerquark <sup>1,ML</sup>
<b>Do., 11.07.</b>	Frische Champignons <sup>1,2</sup> Rahm-Soße <sup>L,ML</sup> Kartoffeltaschen mit Kräuter-Käse- Füllung <sup>1,L,ML</sup>	Lummerbraten leichte Bratenjus Möhren-Duo <sup>1,2,SL</sup> Kartoffeln	Paella Mediterran <sup>1,2,4,9,12,G,L,KT,EI,FI,SO,ML,SL,SE,SM,WT</sup> Knoblauchbrot <sup>1,3,G,GW,G7,ML,SM</sup>	Mandarinen-Mascarpone-Creme <sup>ML</sup>
<b>Fr., 12.07.</b>	Gefüllte Paprikaschote <sup>G,GW,G7,EI</sup> Bärlauch-Soße <sup>L,ML</sup> Gemüse-Reis <sup>SL</sup>	Gedünstetes Tilapiafilet <sup>9,FI</sup> Balsamico-Soße <sup>L,ML</sup> Kaisergemüse <sup>1,2</sup> Kräuterkartoffeln <sup>1,2</sup>	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote <sup>2,G,GD,G7,ML</sup> Bärlauch-Soße <sup>L,ML</sup> Gemüse-Reis <sup>SL</sup>	Joghurt-Vanille <sup>1,ML</sup>
<b>Sa., 13.07.</b>	Linsensuppe <sup>2,3,SL</sup> Wiener Würstchen <sup>2,3,9</sup>	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne <sup>G,GW,G7,EI,SO</sup> Basilikum-Soße <sup>L,ML</sup>	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne <sup>G,GW,G7,EI,SO</sup> Basilikum-Soße <sup>L,ML</sup>	Nuss-Nugat-Pudding <sup>ML,SF,SFH</sup>
<b>So., 14.07.</b>	Schnitzel "Jäger Art" <sup>2,3,G,GW,G7,L,EI,ML</sup> Brokkoli <sup>1,2</sup> Kroketten <sup>G,GW,G7,ML</sup>	Schweinerückensteak Bratensoße Brokkoli <sup>1,2</sup> Kartoffeln	Blumenkohl-Käse-Bratling <sup>G,GW,G7,EI,ML</sup> Tomatensoße Lollo-Mix <sup>2,G,KT,EI,SO,SL,SE,WT</sup> Kartoffeln	Rindfleischsuppe <sup>G,GW,G7,EI,SO,ML,SL,SE</sup> ----- Westfälische Quarkspeise <sup>3,GR,GG,ML</sup>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff\*; (2) mit Konservierungsstoff\*; (3) mit Antioxidationsmittel\*; (4) mit Geschmacksverstärker\*; (9) mit Phosphat\*; (12) mit Süßungsmitteln\* Enthält Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (GW) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (GD) Dinkel und Dinkelerzeugnisse\*; (GR) Roggen und Roggenerzeugnisse\*; (GG) Gerste und Gersteerzeugnisse\*; (G7) Hybridstämme\*; (L) Laktose; (KT) Krebstiere und -erzeugnisse\*; (EI) Eier und -erzeugnisse\*; (FI) Fisch und -erzeugnisse\*; (SO) Soja und -erzeugnisse\*; (ML) Milch und -erzeugnisse\*; (SF) Schalenfrüchte und -erzeugnisse\*; (SFH) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse\*; (SL) Sellerie und -erzeugnisse\*; (SE) Senf und -erzeugnisse\*; (SM) Sesamsamen und -erzeugnisse\*; (WT) Weichtiere und -erzeugnisse\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]